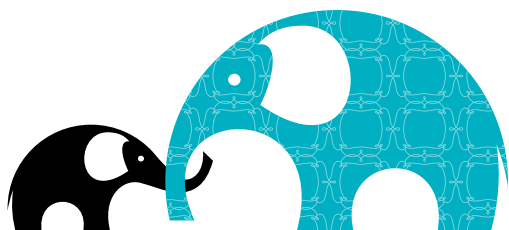


GEBORGENHEIT FÜRS BABY

unterstützt (werdende) Mamas in ihren Fragen:

- + Ich bin noch schwanger. Was braucht ein Baby in der ersten Zeit wirklich?
- + Mein Baby will sehr viel getragen werden. Welche Tragetechniken gibt es?
- + Ich habe einen guten Weg gefunden. Das Thema „Bindung“ interessiert mich!
- + Ich bin mir unsicher, ob ich richtig stille und wünsche mir Tipps dazu.
- + Das Stillen hat nicht geklappt und ich bin traurig darüber.
- + Umgang mit Koliken & Bauchweh.
- + Ein Geschwister-Baby ist unterwegs. Einiges möchte ich nun anders machen.
- + Wie kann ich ein weinendes Baby schnell und effektiv beruhigen?
- + Die Nächte sind unruhig und ich fühle mich erschöpft.
- + Eigentlich sollte ich glücklich sein, aber ich fühle mich nicht so.



GEBORGENHEIT FÜRS BABY INFORMATIONEN & ANMELDUNG



Die Kurse finden fortlaufend statt und sind der Homepage zu entnehmen.

FRAGEN & ANMELDUNG:

kontakt@geborgenheit-fuers-baby.de

+49 (0)89 - 95 42 36 27

www.geborgenheit-fuers-baby.de

KURSORT:

Hans-Sachs-Straße 10,
80469 München

KOSTEN:

Grundkurs: 3x für insgesamt 45 Euro.

Aufbaukurs: 3x für insgesamt 45 Euro.

KURSLEITUNGEN:

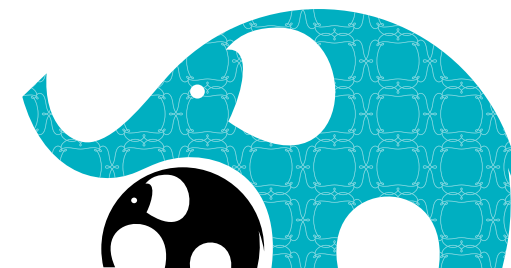
Dr. phil. Eliane Retz, Pädagogin,
systemische Beraterin (SG)
& Dr. phil. Evi Bartel, Psychologin



EIN KURS FÜR (WERDENDE) MAMAS UND IHRE BABYS



GEBORGENHEIT
FÜRS BABY



LIEBE MAMA,

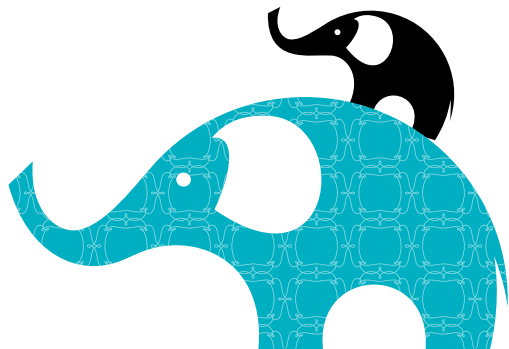
in der neuen Rolle als Mutter erlebt man viele unterschiedliche Gefühle: Momente voller Glück und Zufriedenheit, aber auch schlaflose Nächte und anstrengende Tage.

Das Baby möchte viel getragen werden. Es scheint an manchen Tagen untröstlich zu sein.

Alltäglich erscheinende Dinge können plötzlich eine Herausforderung werden.

Oder das Baby ist noch gar nicht da, dafür aber viele Fragen, wie das wohl alles werden wird.

EINE SICHERE MUTTER-
KIND-BINDUNG IST EIN
ZENTRALES FUNDAMENT
FÜR DEN LEBENSWEG
EINES KINDES.



GEBORGENHEIT FÜRS BABY

ist ein Kurs für (werdende) Mamas. Was Babys im ersten Jahr brauchen, um ein fröhliches und starkes Kind zu werden, steht dabei im Mittelpunkt. Ziel des Kurses ist, die eigene Intuition als Mutter zu stärken und eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung entstehen zu lassen. Jede Kurseinheit beginnt mit einem Kurzvortrag über wichtige Ergebnisse der Bindungs- und Säuglingsforschung. Im Anschluss bieten wir praktische Übungen sowie offene Frage- und Reflexionsrunden an. In den Kursstunden beschäftigen wir uns mit den folgenden Themen:

- + Sichere Mutter-Kind-Bindungen
- + Weinen & Schreien: Babys nachhaltig beruhigen
- + Vorteile & Nutzung von Tragehilfen/-tüchern
- + Informationen zum Thema Kinderwagen-kauf & -nutzung
- + Stillen, Fläschchen & Beikost
- + Wie Babys schlafen & was sie dazu brauchen
- + Eine Familie werden: Herausforderungen gemeinsam meistern

In unserem Kurs sind alle (werdenden) Mamas mit ihren Babys herzlich willkommen. Alle, denen die Geborgenheit ihres Babys eine Herzensangelegenheit ist, sind eingeladen, an unserem Kurs teilzunehmen. Gerne nehmen wir uns entsprechend viel Zeit für die persönlichen Fragen jeder Teilnehmerin.

INHALTE

Der Kurs *Geborgenheit fürs Baby*:
Sechs Termine à 1,5 Stunden

- 1 Die Basis: Was Babys brauchen
- 2 Tragen & Verbundensein
- 3 Stillen & Wachsen
- 4 Schlafen & Kräfte sammeln
- 5 Eine Familie werden
- 6 Im Alltag ankommen

